



Riteniamo, in accordo con l'Organizzazione Mondiale della Sanità, che l'esperienza del disagio psichico possa manifestarsi in ognuno di noi, in momenti particolari della propria esistenza. Questo è un motivo in più che ci unisce nella difesa della salute mentale, un bene comune, non separabile dalla salute fisica e dal benessere sociale.



Camminata
sulla neve
a Bergemolo

SOSTIENICI DONANDO IL TUO 5X1000
Cod. Fisc. 96065910042



La copertina
del primo libro
con opere
di 84 autori

MenteInPace
Forum per il ben-essere psichico
Via Busca 6 - 12100 Cuneo
Tel. 0171.66303
0171.492204
menteinpace@liberoit

Segui le nostre attività su:
www.menteinpace.it



Stampato grazie al CSV Società Solidale



Siamo un'associazione di volontariato, senza fini di lucro, aperta a tutte le persone, che cerca di informare, costruire e sviluppare iniziative per favorire la conoscenza, la partecipazione, lo scambio di esperienze, la costruzione di una rete sociale di supporto al disagio psichico ed al superamento dei pregiudizi che lo alimentano.

La nostra attività consiste nell'ideare, organizzare e sviluppare iniziative come feste, mostre, cineforum, laboratori video e di scrittura creativa, gite, attività sportive e culturali.

Siamo persone che vivono o hanno vissuto esperienze di disagio, loro familiari, volontari, studenti, operatori dei Servizi di Salute Mentale.



La prima festa di MentelInPace

Nella nostra esperienza abbiamo constatato che decidere iniziative, le più varie, costruirle e viverle insieme, genera una mescolanza di saperi ed energie creative che consentono di raggiungere risultati importanti, che aiutano anche a "stare meglio".

Fuori da schemi precostituiti ci siamo scoperti un po' diversi, meno distinguibili fra "sani e malati", tutti un po' più persone con limiti e risorse.



Cinema sotto le stelle

Il disagio psichico è in continuo aumento, nonostante siano migliorate le conoscenze e l'efficacia delle cure.

L'impoverimento accresciuto e diffuso di molte popolazioni nel mondo contribuisce a determinare condizioni di maggiore fragilità. Il rapido cambiamento dell'ambiente sociale e culturale e delle abitudini di vita porta ad un crescente isolamento delle persone.

In questa realtà troppo frequentemente i pregiudizi contribuiscono a determinare un'impronta, uno stigma che isola le persone sofferenti ed i loro familiari ed aumenta a dismisura le loro difficoltà: è su questo punto che "MentelInPace" cerca di agire.



Gita a Trento



La redazione del giornalino di MentelInPace

MentelInPace si costituisce nel 2003 ed è iscritta nel Registro Regionale delle Organizzazioni di Volontariato.

I suoi associati sono utenti dei Servizi di Salute Mentale, loro familiari, operatori, studenti, cittadini.

L'Associazione è aperta a chiunque sia interessato alle problematiche della sofferenza emozionale.



LABORATORIO DI SCRITTURA CREATIVA il libro con gli scritti dei partecipanti